

Die 100x100m Challenge

23.02.2019



Die Challenge

An einem Abend 100x100m schwimmen, also 10.000 m oder 10 km. Es zählen nicht die schnellsten Zeiten, sondern - vor allem - das Ankommen! Es kann als Einzelstarter oder in Staffeln zu zweit oder zu viert gestartet werden.

Gestartet wird in zwei Gruppen mit verschiedenen Abgangszeiten:

- 2:30 min: 4:10 Stunden + 3 x 5 min Pause = 4:25 Stunden
- 2:15 min: 3:45 Stunden + 3 x 5 min Pause = 4:00 Stunden
- 2:00 min: 3:20 Stunden + 3 x 5 min Pause = 3:35 Stunden

Die Pausen finden nach 25x100, 50x100 und 75x100 statt. Wer ungeplant Pause machen muss, kann dort die Bahnen nachholen. Gewechselt wird in den Pausen, mit Ausnahme der U16-Teilnehmer.

Preise und Startgruppen

Startgruppe	Preis
Einzelstarter	25,-- €
2er-Staffel	40,-- €
4er-Staffel	60,-- €
10er- oder 2x5er-Staffel nur U16	80,-- €

Im Startgeld sind der Eintritt in die Schwimmhalle, Verpflegung während und nach der Challenge, Finisher-Urkunde und Medaille enthalten.

Ablauf der Challenge

15:30 Uhr	Einlass in die Halle
16:00 Uhr	Briefing
	Start 2:30 min Abgangsgruppe 1
	Start 2:15 min Abgangsgruppe 2
	Start 2:00 min Abgangsgruppe 3
20:30 Uhr	Buffet für alle Teilnehmer
	Siegerehrung

Veranstalter

SVT-Neumünster
Abteilung Triathlon
Telefon: 0 43 21/ 30 00 0
E-Mail: triathlon-nms@email.de

Veranstaltungsort

Bad am Stadtwald
Hansaring 177, 24534 Neumünster
Telefon 0 43 21/ 20 25 80
www.bad-am-stadtwald.de

Anmeldung →

Mit Anmeldeformular, siehe Rückseite →
oder formlos per E-Mail an triathlon-nms@email.de

Die 100x100m Challenge am 23.02.2019

Anmeldung per E-Mail: triathlon-nms@email.de



Adresse: _____
 Telefon: _____

Hiermit melde ich _____ nach Ausschreibung wie folgt an:
 (Vor- und Nachname)

Teilnehmer	4er-Staffel	Alter	2er-Staffel	Alter	Einzelstarter	Alter
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						

U16-Teilnehmer	10er Staffel	Alter	2x5er Staffel (Gruppe 1)	Alter	2x5er-Staffel (Gruppe2)	Alter
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						
Vor- und Nachname						

bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen

Das Startgeld wird von mir nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Mitteilung der Bankverbindung überwiesen.

Abgangszeit	2:30 min: 4:10 Stunden + 3 x 5 min Pause = 4:25 Stunden
bitte ankreuzen:	2:15 min: 3:45 Stunden + 3 x 5 min Pause = 4:00 Stunden
	2:00 min: 3:20 Stunden + 3 x 5 min Pause = 3:35 Stunden

 Datum und Unterschrift