

Ausschreibung



Die 100x100m Challenge des TriSport Holstein

Die Challenge

Am **26.02.2022**, am späten Nachmittag, findet erneut die 100x100m Challenge in Neumünster, wenn es die pandemische Lage zulässt, statt. Es werden 10.000 m oder 10 km geschwommen, und es zählt nicht die schnellste Zeit, sondern es geht vor allem ums Ankommen! Es kann als Einzelstarter oder in einer Staffel, die Du zu zweit oder zu viert melden kannst, geschwommen werden.

Gestartet wird in zwei Gruppen mit verschiedenen Abgangszeiten:

- 2:30 min: 4:10 Stunden + 3 x 5 min Pause = 4:25 Stunden
- 2:15 min: 3:45 Stunden + 3 x 5 min Pause = 4:00 Stunden
- 2:00 min: 3:20 Stunden + 3 x 5 min Pause = 3:35 Stunden

Die Pausen finden nach 25x100, 50x100 und 75x100 statt. Wer ungeplant Pause machen muss, kann in der Pause die Bahnen nachholen. Gewechselt wird in den Pausen.

Preise und Startgruppen

Startgruppe	Preis
Einzelstarter	35.-- €
2er-Staffel	60.-- €
4er-Staffel	90.-- €

Im Startgeld ist der Eintritt in die Schwimmhalle enthalten.

Ablauf der Challenge

15:30 Uhr Einlass in die Halle
16:00 Uhr Briefing
Start 2:30 min Abgangsgruppe 1
Start 2:15 min Abgangsgruppe 2
Start 2 min Abgangsgruppe 3
ab 20:30 Uhr Snacks für alle Teilnehmer

Corona-Regelungen

Es gilt die 2G-Regelung für Personen ab 18 Jahren und die 3G-Regelung für Personen unter 18 Jahren. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist bis zur Ablagemöglichkeit im Umkleidebereich Pflicht.

Veranstalter

SC Gut Heil Neumünster
TriSport Holstein
<https://www.trisportholstein.de>

Bad am Stadtwald
Hansaring 177, 24534 Neumünster
<https://www.stadtwerke-neumuenster.de/bad/>

Anmeldung per E-Mail an: veranstaltung.tsh@online.ms

Auskunft zur aktuellen Lage und Bestimmungen zur Durchführung der Veranstaltung
https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/2021/21113_Corona-AenderungsVO.html